



## Пластическая операция. Когда она нужна?

Профессор Барсуков А.Н.

Продолжается бум пластической хирургии. Из разряда уникальных, из ряда вон выходящих подобные оперативные вмешательства стали повседневными. Растёт мастерство хирургов, появляются всё новые методики. Эстетическая хирургия становится всё более щадящей и корректной. Например, сейчас уже редко производится тотальный фейслифтинг, он заменяется парциальным, сочетается с лазерными омолаживающими кожу технологиями, использованием препаратов ботулотоксина.

С другой стороны, всё чаще в прессе, на телевидении обсуждаются проблемы тяжёлых, калечащих осложнений после произведенных пластических операций. Может ли быть пластическая хирургия абсолютно безопасной? – Конечно нет. В большинстве случаев послеоперационных осложнений причиной их являются не дефекты техники оперативных вмешательств, а индивидуальные особенности реакции тканей на операционную травму, которые крайне сложно заранее прогнозировать. Это такие осложнения как келоидные рубцы, тяжёлые аллергические реакции вплоть до опасного для жизни анафилактического шока, некрозы (омертвление тканей) кожи в зоне операции, тромбофлебиты, тромбоемболии. Хирург не может дать 100% гарантии на совершенно гладкий послеоперационный период. Не надо забывать, что хирургическая коррекция эстетических дефектов тела человека является самым травматичным способом помощи. К нему можно прибегать лишь в ситуациях, когда все прочие методы неэффективны.

Следовательно, как и при оперативных вмешательствах, производимых по поводу различных заболеваний, при решении вопроса о необходимости проведения операции по поводу эстетического недостатка крайне важен серьёзный анализ ситуации. Надо разобраться, действительно ли имеющийся дефект внешности требует хирургической коррекции? Насколько эта эстетическая проблема мешает человеку в личной жизни, при выполнении профессиональных обязанностей? Проще говоря, необходимо понять, насколько эта проблема реально существует, не надумана ли она?

Как же в этом объективно разобраться? Во-первых, нужно уточнить, замечают ли Вашу проблему окружающие Вас люди – дома, на работе. Во-вторых, консультация опытного специалиста. Нередко при осмотре

выясняется, что называемая пациентом проблема является просто его индивидуальной особенностью и коррекция её не требуется, либо рекомендуется помощь косметолога. Конечно, встречаются и прямо противоположные случаи, когда кричащий дефект внешности легко может быть устранён с помощью амбулаторного хирургического вмешательства, но человек по разным причинам никаких попыток решить проблему не делает. Надо также помнить о том, что оценка своих внешних данных может меняться, особенно часто это случается в подростковом возрасте. Также не стоит выполнять операцию, на которой настаивают окружающие, родственники пациента, а не он сам. Поэтому операция по коррекции внешности однозначно показана только в том случае, когда указываемый пациентом дефект очевиден как для него, так и для окружающих, а также для специалиста, устраняющего эстетическую проблему. Кроме того, оперирующий хирург должен предупредить пациента о всех возможных при планируемой операции осложнениях, даже если их вероятность очень мала.

Необходимо учитывать и то обстоятельство, что в раннем послеоперационном периоде, особенно после операций на лице, изменения внешнего облика временно негативны из-за воспаления, отёка, кровоизлияний в зоне оперативного вмешательства. Отёк постепенно, с 3-4-суток уменьшается, кровоизлияния в основном рассасываются к исходу 3-ей недели после операции.



Пластическая операция, как правило, не проводится тем пациентам, у которых наблюдается склонность к образованию келоидных рубцов. Для большинства эстетических операций существуют возрастные ограничения (проводятся только совершеннолетним), но есть и исключения, например, пластику ушей можно проводить пациентам с 6-летнего возраста. В отдельных случаях противопоказаниями могут являться специфичное строение кожного покрова, наследственные предрасположенности, способные привести к негативным последствиям или осложнениям, некоторые текущие заболевания. К временным ограничениям относятся: наличие любой активной инфекции, повышение артериального давления, тромбофлебит вен нижних конечностей и некоторые другие проблемы со здоровьем, о которых обязательно необходимо информировать хирурга.

И последнее, что необходимо сказать: у пациента должен быть очень высокий уровень доверия к оперирующему хирургу, медицинскому учреждению, в котором планируется произвести оперативное вмешательство. Если есть сомнение в уровне квалификации, в желании помочь Вам, обратитесь за вторым мнением! Будьте хозяином своей жизни и внешности! Всего доброго!

Профессор Барсуков А.Н.



Адрес: медицинский центр «Утро», Смоленск, ул. Луговая, 4, тел.: (4812) 24-01-26; 8-915-642-91-33; 8-910-711-07-36.

Часы работы: понедельник-пятница - с 12<sup>00</sup> до 20<sup>00</sup>,  
суббота - с 10<sup>00</sup> по 15<sup>00</sup>

*С глубоким уважением, профессор кафедры общей хирургии  
Смоленской государственной медицинской академии, доктор медицинских  
наук Барсуков Алексей Николаевич*