

Грыжи живота (передней брюшной стенки)

Проф. А.Н. Барсуков

Эта проблема сопровождает человечество с незапамятных времён. И, к сожалению, нередко является причиной тяжёлых осложнений.



Что же такое «грыжа»? Многие понимают под этим какой-то дополнительный вырост на передней брюшной стенке. Поэтому полагают, что грыжу надо «вырезать».

На самом деле грыжа – это дефект (грыжевые ворота) передней брюшной стенки, т.е. «дырка», через которую внутренние органы, находящиеся в брюшной полости, перемещаются под кожу, выпячивая её. Внешне переместившиеся под кожу ткани выглядят как опухоль. Размеры выпячивания меняются в зависимости от положения тела: лёжа «опухоль» исчезает, так как содержимое грыжевого выпячивания возвращается в брюшную полость; в положении стоя появляется вновь, ещё больше увеличиваясь при натуживании.



Любая грыжа проходит несколько этапов развития. В начале, когда выходное отверстие грыжи имеет еще достаточно упругие стенки и небольшие размеры выпячивание органов происходит только во время нагрузок, кашля или в положении стоя – это так называемые вправляемые грыжи. Далее, по мере расширения грыжевого отверстия под кожу проникают все большие части внутренних органов, и грыжа

становится постоянной. Такие грыжи обычно вправляются сами только в положении лежа и снова возникают, когда больной встает на ноги.

Если грыжа, которая ранее легко вправлялась, вдруг, перестала вправляться самостоятельно или стала болезненной, следует как можно скорее обратиться к врачу – так как это может указывать на повышение риска ущемления грыжи.

Некоторые виды грыж чаще встречаются у взрослых (паховая, бедренная грыжи), другие чаще встречаются у детей (пупочная грыжа).

Чем опасны грыжи? Прежде всего тем, что выпавшие органы (сальник, кишечник) могут сильно зажиматься мышцами – это называется ущемлением, и, вследствие нарушения кровотока, омертвевать. Это приведёт к развитию воспаления брюшной полости – перитониту – реальной угрозе

для жизни. При ущемлении возникает выраженный болевой синдром, заставляющий человека обратиться за медицинской помощью. Грыжи больших размеров создают неудобства, дискомфорт, являются косметическим дефектом. Со временем, когда грыжевые ворота всё больше расширяются, грыжа значительно увеличивается в размерах, возрастает и риск ее ущемления и развития различных осложнений. Поэтому любая грыжа считается опасной и требует лечения.

Что является причиной образования грыж? Грыжи появляются только там, где снижается прочность брюшной стенки. Например, у мужчин слабым местом является паховая область, у детей область пупка, рубцы после операций на органах брюшной полости. Значительно возрастает вероятность образования грыжевых дефектов при увеличении веса. Большой вес приводит к повышению внутрибрюшного давления, передняя брюшная стенка растягивается из-за увеличения её объёма. Способствуют появлению грыж частые натуживания, сильный кашель, затруднённое мочеиспускание, беременность, поднятие тяжестей нетренированным человеком.

Самым эффективным способом профилактики грыж передней брюшной стенки являются регулярные физические нагрузки, укрепляющие переднюю брюшную стенку и сохранение нормальной массы тела.

О лечении. Грыжи – это хирургическая проблема. Отсутствуют лекарственные препараты для лечения грыж. Что же делает хирург во время операции? Хирург освобождает края грыжевого дефекта от жировой ткани и сближает их до плотного соприкосновения с помощью наложения швов нерассасывающимися прочными нитями. Если доктор не уверен в прочности данного «отремонтированного» участка брюшной стенки линия швов дополнительно укрепляется капроновой сеткой. Небольшие грыжи можно устранять амбулаторно.

Главное помните, что оценить самостоятельно характер выпячивания передней брюшной стенки невозможно. Точно установить диагноз может только специалист! Именно с ним Вы и должны обсудить возможные варианты решения возникшей проблемы.



Адрес: медицинский центр «Утро», Смоленск, ул. Луговая, 4, тел.: (4812) 24-01-26; 8-915-642-91-33; 8-910-711-07-36.

Часы работы: понедельник-пятница - с 12⁰⁰ до 20⁰⁰, суббота - с 10⁰⁰ по 15⁰⁰